

Pokyny pre bezpečné používanie náhrad e-NABLE

Na základe predbežných testov a pozorovaní funkčnosti a schopností našich experimentálnych 3D tlačných protetických náhrad sme zistili, že v súčasnosti nie sú vhodné pre manipuláciu s ťažkými bremenami, strojmi, náradím, zariadenia a vozidlami kvôli svojej nízkej príľnavosti a sile zovretia. Tieto protetické náhrady však ukázali, že poskytujú základnú funkčnosť pre činnosti vyžadujúce uchopenie ľahkých a ohybných predmetov, ale v žiadnom prípade nenahrádzajú plne funkčnú ruku. Okrem toho neodporúčame používať naše experimentálne 3D protetické náhrady deťom mladším ako 3 roky kvôli vyššiemu riziku ich pádu a častejšej potrebe vkladania si predmetov v ich okolí do úst. Navyše nie je známe, či naše experimentálne 3D vytlačené protetické náhrady dokážu vydržať detské zahryznutie bez ich poškodenia, ktoré by mohlo mať za následok možné poranenie detí. Prečítaj si a oboznám sa prosím s nasledujúcimi odporúčaniami a opatreniami, ktoré sa týkajú používania 3D tlačných protetických náhrad.

Všeobecné odporúčania pre experimentálne 3D tlačné protetické náhrady

Fyzická bezpečnosť

1. Komunikuj nosenie náhrady s lekárom alebo zdravotníckym pracovníkom, aby ste mohli spoločne vytvoriť plán pre jeho bezpečné nosenie a používanie.
2. Tieto náhrady sú vyrobené z plastu (väčšinou biodegradovateľného zloženia) s nízkou teplotou topenia a nemali by preto byť vystavené teplotám nad 50°C. Ich ponechaním v aute počas horúcich dní môže dôjsť k ich poškodeniu.
3. Pri používaní akejkoľvek náhrady existuje možnosť vzniknutia odrenín alebo otláčených miest na častiach rúk. Ak sa po 15-20 minútach jej používania objaví na ruke začervenanie, kontaktuj prosím tvorca náhrady pre jej dodatočné prispôsobenie. Ak začervenanie pretrváva, kontaktuj prosím svojho lekára alebo poskytovateľa zdravotnej starostlivosti.
4. Priebežne sa zaujímaj o opotrebenie náhrady. Ak budeš potrebovať pomôcť s nahradením opotrebovanej alebo zlomenej časti, kontaktuj prosím jej tvorca.
5. Používatelia by mali predpokladať, že náhrada sa môže kedykoľvek poškodiť alebo zlomiť aj pri činnostiach, ktorým sa už venovali v minulosti. Nie je možné odhadnúť únavu a opotrebenie 3D tlačných častí náhrad a zistiť tak najvhodnejšiu chvíľu kedy tieto komponenty vymeniť.
6. Nepoužívaj náhradu na dvíhanie vriacej vody v nádobe zo sporáku (napr. pri varení cestovín), na zdvíhanie tanierov s veľmi horúcim jedlom ohrievaným v mikrovlnnej rúre, horúcej peci, alebo v akejkoľvek inej situácii, pri ktorej by mohlo dôjsť k poškodeniu tejto 3D tlačenej experimentálnej náhrady, ak by horúci materiál z jej zovretia vypadol alebo sa vylial.

Zdravie a bezpečnosť

1. Ak nepoužívaš náhradu, nechaj ju na dobre vetranom mieste. Nadmerný pot a iné látky môžu spôsobiť alergickú reakciu a problémy s kožou.
2. Pre používateľov s citlivou pokožkou je odporúčané nosenie ochranného protetického textilného návleku.
3. Uisti sa, že nemáš žiadnu alergickú reakciu na materiály použité pri tlači mechanickej ruky alebo jej akejkoľvek inej súčasti.
4. Uisti sa, že mechanická ruka je pre teba pohodlná.
5. Uisti sa, že mechanická ruka funguje správne.
6. Začni používať náhradu postupne. Ak cítiš únavu svalov v zápästí alebo lakti, je vhodné urobiť si prestávku a náhradu opäť používať nasledujúci deň.

Bezpečnosť detí

1. Pri používaní týchto mechanických rúk vždy dohliadaj na svoje deti.
2. Dodržiavanie všetkých odporúčaní nie je možné nechať výlučne na dieťa. Je zodpovednosťou jeho rodičov alebo zákonného zástupcu dohliadať na správne používanie a zisťovanie akýchkoľvek poškodení týchto 3D tlačených protetických náhrad.
3. Nechaj dieťa hrať sa s náhradou s progresívnym časovým rozvrhom - najskôr len 5-10 minút naraz, niekedy dokonca menej. Ak sa dieťaťu používanie náhrady páči a chce ju používať, dovoľ mu postupne hrať sa s ňou dlhšiu dobu. Porozprávaj sa s pediatrom alebo iným lekárom o tom, aká dlhá doba používania je pre dieťa bezpečná a na čo je potrebné pri jej používaní dohliadať.
4. Ak cíti dieťa v zápästí alebo lakti bolesť, prestaňte prosím používať mechanickú ruku. Môže to byť príznakom jej nadmerného a častého používania.
5. Ak sa niektorý komponent mechanickej ruky zlomí, prestaň ju používať.
6. Ubezpeč sa, že žiadne z pohyblivých častí náhrady nie sú uvoľnené, najmä pri deťoch, ktoré by mohli tieto predmety vdýchnuť alebo prehltnúť.
7. O používaní 3D tlačenej protetickej náhrady informuj učiteľov tvojho dieťaťa a komunikuj s lekárom alebo poskytovateľom zdravotnej starostlivosti plán jej nosenia.
8. 3D tlačené protetické náhrady nie sú určené pre nadmerné zaťažovanie a neslúžia ani ako podporné zariadenie pre celú váhu tela, preto by si mal dohliadať na jej používanie pri hre vo vonkajšom prostredí alebo pri hrubšom zaobchádzaní s ňou.
9. Deťom, ktoré nedokážu chodiť samé alebo nemajú pri chôdzi potrebnú stabilitu, nie je nosenie takejto 3D tlačenej náhrady odporúčané, pretože ich pád na ňu môže spôsobiť ďalšie zranenie.

Čistenie mechanickej ruky

1. Povrch 3D tlačených protetických náhrad je možné vyčistiť vlažnou vodou a jemným čistiacim prostriedkom. Ak sú pásky so suchým zipsom opotrebované a nefungujú správne, kontaktuj prosím pre ich výmenu tvorca tvojej náhrady.